

# Результаты регионального опыта проведения универсального скрининга на раннее выявление дислипидемии у детей в Тюменской области

Авторы- Беляева Е.В., Ушакова С.А., Петрушина А.Д., Халидуллина О.Ю., Шайтарова А.В., Фадеева А.В

E-mail: [ekaterinabota@yandex.ru](mailto:ekaterinabota@yandex.ru)

Научный руководитель: д.м.н., профессор кафедры педиатрии и неонатологии Института материнства и детства Тюменского ГМУ, Ушакова Светлана Анатольевна

## АКТУАЛЬНОСТЬ

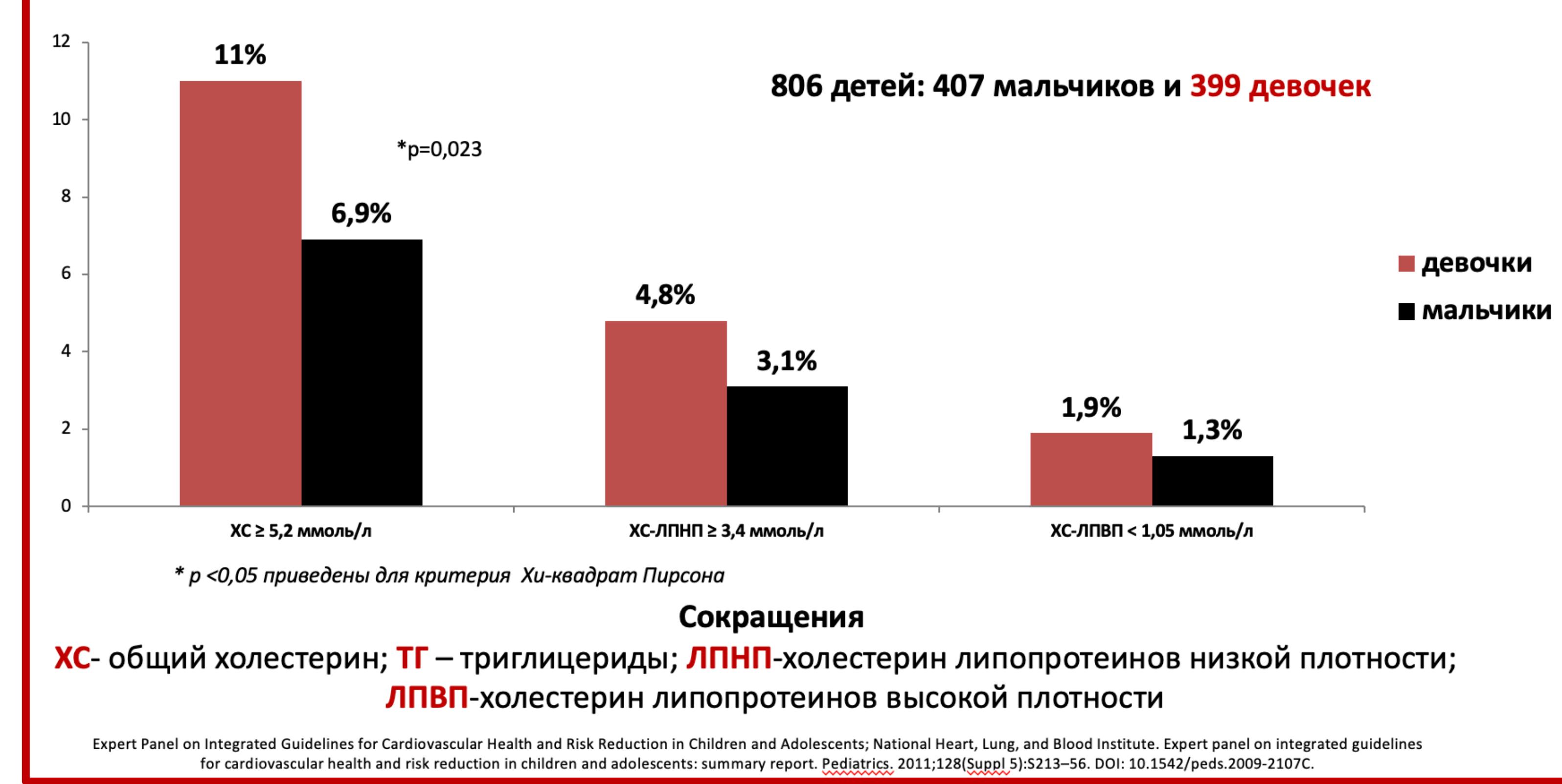
Результаты исследований показали, что многие сердечно-сосудистые заболевания (в том числе атеросклероз) берут свое начало в **детском возрасте**. Дислипидемии клинически зачастую никак не проявляются, и только **универсальный скрининг** позволяет выявить детей с нарушениями липидного обмена.

## ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

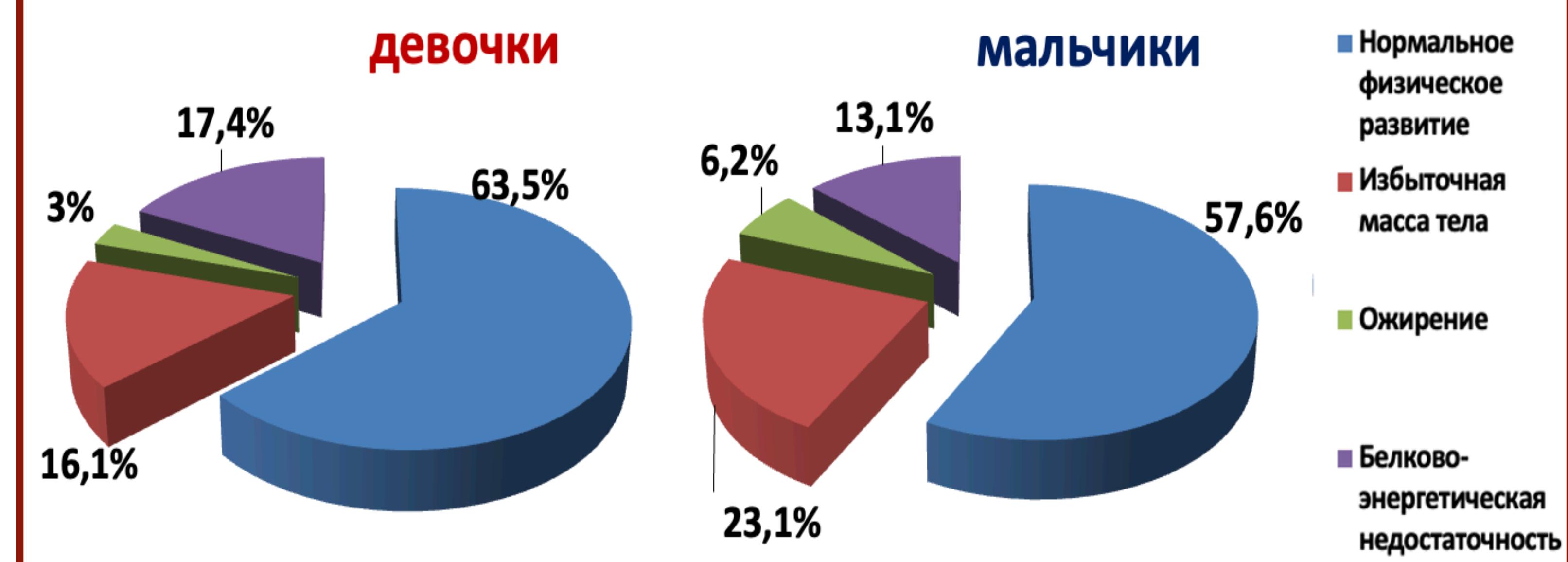
Проведение универсального скрининга на общий холестерин в сплошной выборке детей **10-ти лет**, разработка маршрутизации и алгоритма наблюдения детей с гиперхолестеринемией в медицинских учреждениях г. Тюмени.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

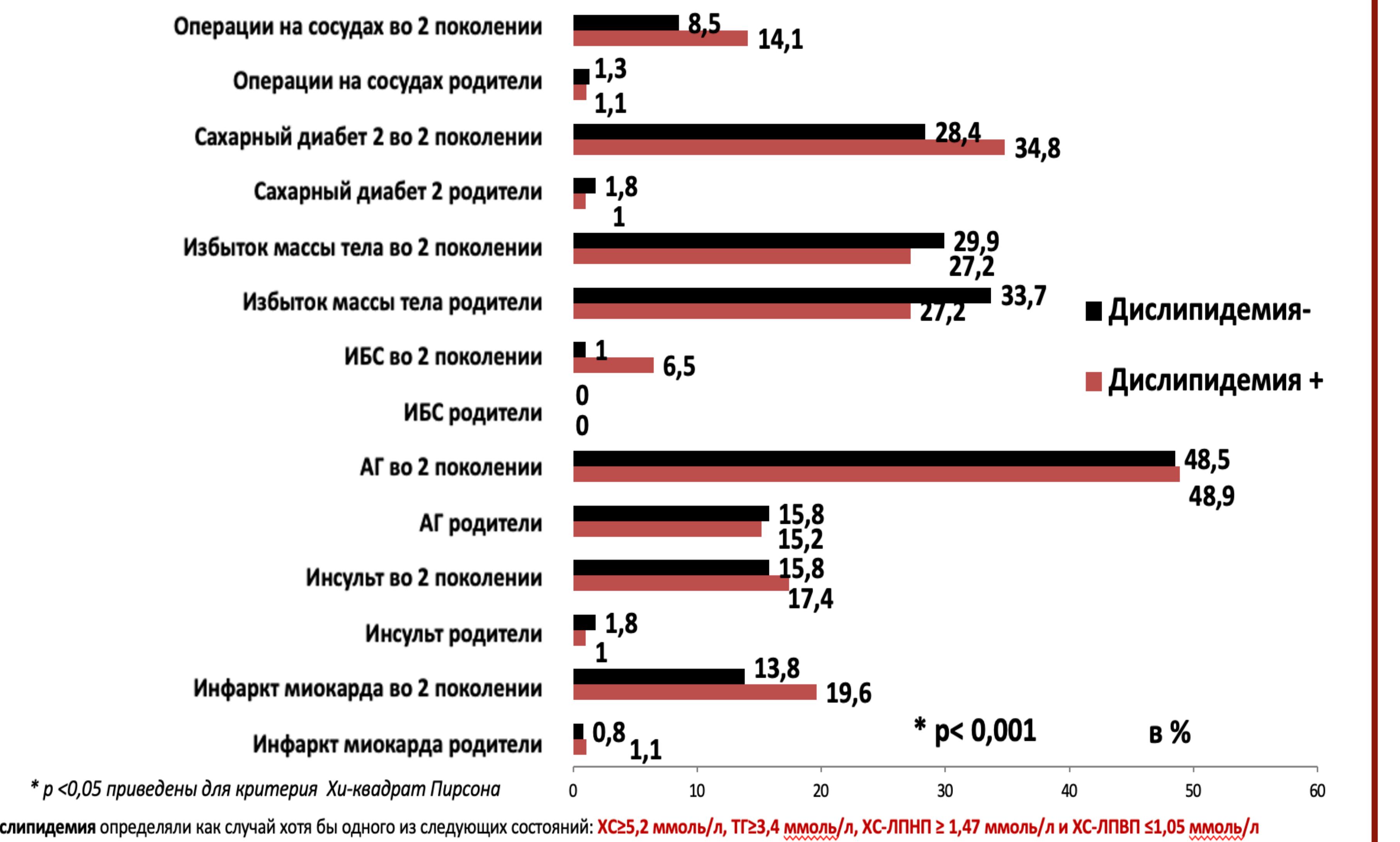
**Рис.1 Частота (в %) выявления липидных нарушений в зависимости от пола у детей в возрасте 10 лет**



**Рис.2 Результаты оценки физического развития детей 10 лет**



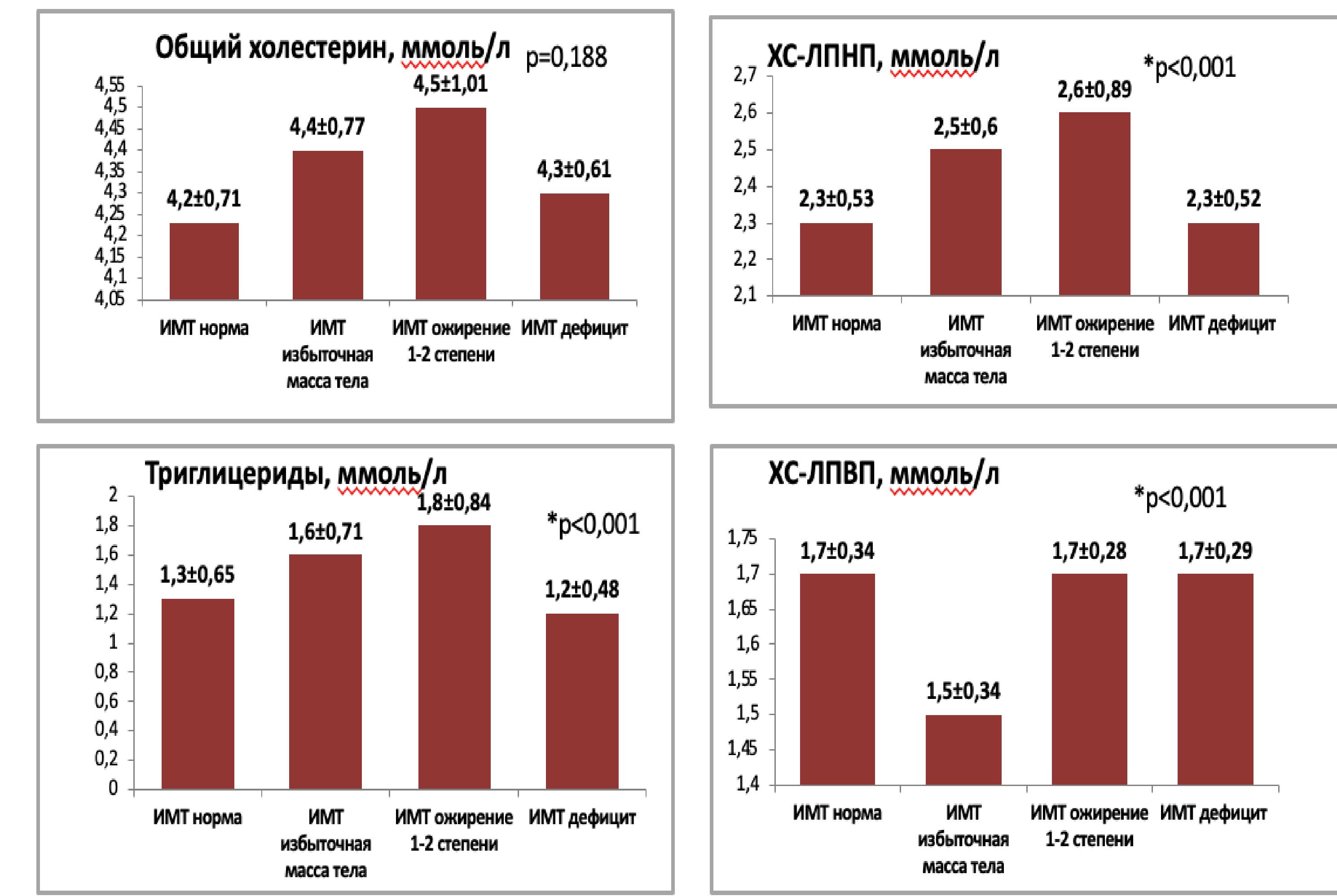
**Рис. 3 Частота отягощенного семейного анамнеза по сердечно-сосудистым заболеваниям у детей в зависимости от наличия или отсутствия дислипидемии**



## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведено одномоментное клиническое исследование **806 детей**, средний возраст **10,2±0,8 г, м:д=1:1**. После подписания информированного согласия выполнено анкетирование, изучение первичной медицинской документации, антропометрия с оценкой по WHO AnthroPlus, определение уровня общего холестерина и липидограммы натощак в венозной крови энзиматическим колориметрическим методом на анализаторе «Hymalyzer-2000» наборами «Витал Диагностикс» и «Ольвекс Диагностикс» (Россия). Нормальные, пограничные и высокие уровни ОХС оценивали согласно действующим экспертным рекомендациям Американской академии педиатрии (2011 г.). Исследование проводилось в рамках декретированного профилактического осмотра в продолжение реализации стратегии многоцентрового исследования «Российский универсальный скрининг общего холестерина у детей европейской части России (РУСИЧ)» на базе Тюменского ГМУ.

**Рис. 4 Сравнительная характеристика показателей липидограммы ( $M\pm SD$ ) у детей в зависимости от оценки индекса массы тела**



## ВЫВОДЫ

Проведение **универсального скрининга** с определением уровня **общего холестерина** позволило установить частоту выявления гиперхолестеринемии у детей 10 лет — **8,9%**. Дальнейшее обследование детей направлено на дифференциальную диагностику первичного и вторичного генеза дислипидемии. Выявление среди детей целевой группы для коррекции дислипидемии актуально для своевременного начала комплексных профилактических мероприятий по предотвращению раннего развития сердечно-сосудистых заболеваний в молодом возрасте.